

மனநலம்/போதைப் பொருள் துஷ்பிரயோகத்திற்கான சேவைகள் (Mental Health/Substance Abuse Services)

**நடத்தை சார்ந்த நலனுக்கு**  **240-777-1770**

**அணுகல் (Access to Behavioral Health)**

மனநலம் மற்றும்/அல்லது போதைப் பொருள் துஷ்பிரயோகம் தொடர்பான பெரிய பிரச்சினைகளுக்கு சேவைகள் தேவைப்படும் குடியிருப்பாளர்களுக்கு மதிப்பீடுகளையும், இணைப்புகளையும் அளிக்கிறது. இதில் உள்ளடங்கும் திட்டங்கள்:

- வயது வந்தோருக்கான நடத்தை நலத் திட்டம் (Adult Behavioral Health Program)
- குழந்தைகள் மற்றும் வளர் இளம் பருவத்தினருக்கான மனநலத் திட்டம் (Child & Adolescent Mental Health Program)
- மனநல நோய் மேலாண்மை (Mental Health Case Management)
- மூத்த வயதினருக்கான மனநலச் சேவைகள் (Mental Health Services for Seniors)
- வெளிநோயாளிகளுக்கான தீயப் பழக்கங்களுக்கு அடிமையாகுதல் மற்றும் மனநலம் தொடர்பான சேவைகள் (Outpatient Addiction and Mental Health Services)

**குழந்தைகள் மற்றும் வளர் இளம்**  **240-777-1430**

**பருவத்தினருக்கான கண்டறிதல் மற்றும் மதிப்பீட்டுச் சேவைகள்** (Screening and Assessment Services for Children and Adolescents) (SASCA)

**மான்ட்கோமெரி கவுண்டி ஹாட்லைன்** **301-738-2255** (Montgomery County Hotline)

ஒரு வாரத்தில் 24 மணி நேரம்/7 நாட்கள்; எழுத்துச் சேவை: ஞாயிறு-வியாழன் 12:00pm-9:00pm

**நெருக்கடி நிலைச் சேவைகள் (Crisis Services)**

இந்த சேவைகள் ஒரு வாரத்தில், 7 நாட்களும், ஒரு நாளில் 24 மணி நேரமும் கிடைக்கப்பெறுகிறது. டிடிஓய் (TTY)-க்கு, 711-ஐ டயல் செய்யவும்.

**நெருக்கடி நிலைக்கான மையம்**  **240-777-4000**

**மற்றும் நடமாடும் நெருக்கடி நிலைக்கான குழு (Crisis Center & Mobile Crisis Team)**

**பாதிக்கப்பட்டவருக்கான உதவிக்கும்,** **240-777-4357**

**பாலியல் தாக்குதல் நெருக்கடி ஏற்படும் போதும் தொடர்பு கொள்ள வேண்டிய தொலைபேசி (Victim Assistance & Sexual Assault Crisis Line)**

**துஷ்பிரயோகத்திற்கு ஆட்பட்ட** **240-777-4673**


**நபர்களுக்கான ஹாட்லைன்** (Abused Persons Hotline) (குடும்ப வன்முறை) (Domestic Violence)

**குழந்தைகளை துஷ்பிரயோகம்** **240-777-4417**

**செய்தல் மற்றும் புறக்கணித்தல் ஆகியவற்றிற்கான ஹாட்லைன்** (Child Abuse & Neglect Hotline)

**தற்கொலைத் தடுப்பு மற்றும்** **1-800-273-8255**

**முன்னாள் படைவீரர்களுக்கு ஏற்படும் நெருக்கடி நிலை ஆகியவற்றிற்கான தேசிய லைஃப்லைன்** (National Suicide Prevention Lifeline & Veterans Crisis)

**வயது வந்தோருக்கான பாதுகாப்புச் சேவைகள்** (Adult Protective Services)  **240-777-3000**

**மான்ட்கோமெரி பராமரிப்பு மருத்துவமனைகள்** (Montgomery Cares Clinics)


காப்பீடு செய்யாத, குறைந்த வருமானம் கொண்ட குடியிருப்பாளர்களுக்கான மருத்துவப் பராமரிப்பு (சட்டரீதியான தகுதிக்ான ஆவணம் தேவையில்லை). OESS வழியாக **240-777-0311** இல் விண்ணப்பிக்கவும். **\*= மெடிக் கேர் (Medicare) ஏற்றுக்கொள்ளப்படுகிறது; # = மெடிக்ஸ்ட் (Medicaid) ஏற்றுக்கொள்ளப்படுகிறது**

**Aspen Hill**  **301-557-1940**

*ஹோலி கிராஸ் ஹாஸ்பிட்டல் ஹெல்த் சென்டர்* (Holy Cross Hospital Health Center) #


**நடமாடும் மருத்துவப் பராமரிப்பு** **301-493-2400**

(Mobile Medical Care) \* #

**Gaithersburg**  **301-585-1250**

*சிசிஐ ஹெல்த் அன்ட் வெல்னெஸ் சர்வீசஸ்* (CCI Health & Wellness Services) \* #

*ஹோலி கிராஸ் ஹாஸ்பிட்டல் ஹெல்த் சென்டர்* (Holy Cross Hospital Health Center) #  **301-557-1940**

*மெர்சி ஹெல்த் கிளினிக்* (Mercy Health Clinic) #  **240-773-0322**

**நடமாடும் மருத்துவப் பராமரிப்பு** **301-493-2400**

(Mobile Medical Care) \* #

**240-393-5950**

*பான் ஆசியன் வாலண்டியர் ஹெல்த் கிளினிக்* (Pan Asian Volunteer Health Clinic) \* # 

**Germantown**  **301-557-1940**


*ஹோலி கிராஸ் ஹாஸ்பிட்டல் ஹெல்த் சென்டர்* (Holy Cross Hospital Health Center) #

**301-493-2400**

*நடமாடும் மருத்துவப் பராமரிப்பு* (Mobile Medical Care) \* #

**Olney**  **301-260-1073**

*புரோயெக்டோ சாலூட்* (Proyecto Salud) #

**Rockville**  **301-917-6800**

*மேன்ஸ்ஃபீல்ட் கேஸ்மேன் ஹெல்த் கிளினிக்* (Mansfield Kaseman Health Clinic) #

**301-493-2400**


*நடமாடும் மருத்துவப் பராமரிப்பு* (Mobile Medical Care) \* #

**Silver Spring**  **301-434-8985**

*கத்தோலிக் சேரிட்டிஸ் மெடிக் கல் கிளினிக்* (Catholic Charities Medical Clinic)

*சிசிஐ ஹெல்த் அன்ட் வெல்னெஸ் சர்வீசஸ்* (CCI Health & Wellness Services) \* #  **301-585-1250**


*ஹோலி கிராஸ் ஹாஸ்பிட்டல் ஹெல்த் சென்டர்* (Holy Cross Hospital Health Center) #  **301-557-1940**

*மேரீஸ் சென்டர் கிளினிக்* (Mary's Center Clinic) \* #  **240-485-3160**

**301-493-2400**

*நடமாடும் மருத்துவக் கவனிப்பு* (Mobile Medical Care) \* #

**301-384-2166**

*முஸ்லிம் கம்யூனிட்டி சென்டர் மெடிக் கல் கிளினிக்* (Muslim Community Center Medical Clinic) \* # 

**Takoma Park**  **301-431-2972**

*சிசிஐ ஹெல்த் அன்ட் வெல்னெஸ் சர்வீசஸ்* (CCI Health & Wellness Services) \* #

**Wheaton**  **301-260-1073**

*புரோயெக்டோ சாலூட்* (Proyecto Salud) #

Revised on: 04/18/22  
REB. TAM.05

Tamil



Together To Build A Healthy Community

மான்ட்கோமெரி கவுண்டி குடியிருப்பாளர்களுக்கான உடல்நலம் மற்றும் சமூக சேவை தொடர்பான ஆதாரங்கள்



Montgomery County  
Department of Health and Human Services  
Asian American Health Initiative  
1401 Rockville Pike, 3<sup>rd</sup> Floor,  
Rockville, MD 20852

தொலைபேசி எண்: 240-777-4517; டிடிஓய் (TTY) டயல் 711

தொலைநகல்: 240-777-4564

இணையதளம்: [www.AAHInfo.org](http://www.AAHInfo.org)


மின்னஞ்சல்: [AAHI@montgomerycountymd.gov](mailto:AAHI@montgomerycountymd.gov)



தேடுக: Asian American Health Initiative

Twitter @AAHI\_info

240-777-4517 என்ற எண்ணை அழைத்து அல்லது [www.AAHInfo.org](http://www.AAHInfo.org) என்னும் இணையதளத்திற்கு வருகை தந்து வேண்டுகோள் விடுத்தால் இந்த ஆவணத்தின் மாற்று வடிவங்கள் கிடைக்கப்பெறுகின்றன.

 ஒரு ரைட் ஆன்/மெட்ரோ ஸ்டாப்பின் (Ride On/ Metro stop) 0.5 மைல்களுக்குள் அணுகக்கூடியது



சேவைக்கான விண்ணப்பம் மற்றும் தகுதி (Service Application and Eligibility)

**தகுதி மற்றும் ஆதரவுச் சேவைகளுக்கான அலுவலகம் (Office of Eligibility and Support Services) (OESS)** **240-777-0311**

ஃபெடரல், ஸ்டேட் மற்றும் கவுண்டி திட்டங்களுக்கான நுழைவிடம் மற்றும் விண்ணப்பிக்கும் இடம். இதில் உள்ளடங்கும் அமைவிடங்கள்: Gaithersburg, Germantown, Rockville, டவுன்டவுன் Silver Spring, Glenmont/Silver Spring மற்றும் Takoma/East Silver Spring

**மூத்தோருக்கான மற்றும் இயலாமை கொண்டோருக்கான சேவைகள் (Senior & Disability Services)**

**முதுமை மற்றும் இயலாமைக்கான ஆதார அலகு (Aging & Disability Resource Unit)** **240-777-3000**

பின்வருவன உட்பட, மூத்தவர்கள் மற்றும் /அல்லது இயலாமை கொண்ட மக்கள் மற்றும் அவர்களைக் கவனித்துக் கொள்பவர்கள்/வீட்டு உதவியாளர்கள் ஆகியோருக்கானத் தகவல் மற்றும் ஆதார வளங்களை அளிக்கிறது:

- வயது வந்தோருக்கான பாதுகாப்புச் சேவைகள் (Adult Protective Services)
- வீட்டில் அளிக்கப்படும் பராமரிப்பு
- குடும்பத்திற்கு பராமரிப்பு அளிப்பவர்களுக்கான ஆதரவு
- நிதி உதவி
- மூத்தோருக்கான பராமரிப்பு உதவித்தொகைத் திட்டம் (Senior Care Subsidy Program)
- போக்குவரத்து
- குடியிருப்பு
- மூத்தோருக்கான ஊட்டச்சத்து திட்டம் (Senior Nutrition Program)
- மூத்தோருக்கானப் பல் சிகிச்சைத் திட்டம் (Senior Dental Program)

**ஒரு வாகனத்தில் பயணம் செய்திடுங்கள்** **301-738-3252**

(Connect-A-Ride) 50+ வயதுக்கு மேற்பட்ட மற்றும் இயலாமைகள் கொண்ட மக்களுக்கு போக்குவரத்து விருப்பத்தேர்வுகள் பற்றிய தகவல்களை அளிக்கிறது

**அழைத்திடுங்கள் மற்றும் பயணம் செய்திடுங்கள் (Call 'N' Ride)** **301-948-5409**

மூத்தோர்கள் மற்றும் இயலாமை கொண்ட மக்களுக்கானப் போக்குவரத்து

**மருத்துவ வசதி கொண்ட போக்குவரத்துக்கான தொலைபேசி (Medicated Transportation Information Line)** **240-777-5890**


**கவுண்டியின் மூத்தோருக்கான உடல்நலக் காப்பீட்டு உதவித் திட்டம் (County's Senior Health Insurance Assistance Program (SHIP))** **301-255-4250**


முதியவர்கள், இயலாமை கொண்ட மக்கள், குடும்பத்தினர், மற்றும் பராமரிப்பு அளிப்பவர்கள் ஆகியோருக்கு இலவச மருத்துவப் பராமரிப்பு (Medicare) தொடர்பான தகவல்களையும், கலந்தாலோசனையையும் அளிக்கிறது

**மான்ட்கோமெரி கவுண்டியின் உடல்நலம் மற்றும் மனித சேவைகளுக்கான துறையினால் அளிக்கப்படும் எந்தச் சேவைகள் பற்றிய தகவல்களுக்கும் MC 311 என்பதை 240-777-0311 என்ற எண்ணில் அழைத்திடுங்கள் MC 311; அழைப்புகள் எந்த மொழியிலும் பெறப்படுகின்றன. இணையதளம்: [www.montgomerycountymd.gov/311](http://www.montgomerycountymd.gov/311)**


**கீழே பட்டியலிடப்பட்டுள்ள சேவைகளுக்கு தகுதிபெறுவதற்கான தேவைகள் இருக்கக்கூடும். நீங்கள் தகுதியானவரா என்பதைக் கண்டறிவதற்கு, தயவுசெய்து திட்டம் தொடர்பான தொலைபேசி எண்களுக்கு அழைத்து கேளுங்கள் அல்லது மான்ட்கோமெரி கவுண்டியின் இணையதளத்திற்கு வருகை தாருங்கள்:**  
[www.montgomerycountymd.gov/hhs](http://www.montgomerycountymd.gov/hhs)

**புற்றுநோய்ச் சேவைகள் (Cancer Services)**

மார்பக மற்றும் கர்ப்பப்பையின் வாய்ப் புற்றுநோய் கண்டறிதல் சோதனை (Breast and Cervical Cancer Screening)  240-777-1750


பெருங்குடல் மற்றும் மலக்குடல் புற்றுநோய் கண்டறிதல் சோதனைத் திட்டம் (Colorectal Cancer Screening Program)  240-777-1222

**ஹெப்பைட்டைட்டிஸ் பி (மஞ்சள் காமாலை-பி) சேவைகள் (Hepatitis B Services)**

ஸ்டாப் B திட்டம் (STOP B Project)  240-393-5950  
 இலவசக் கல்வி, இலவசக் கண்டறியும் சோதனை, தடுப்பூசி, மற்றும் சிகிச்சைக்கானப் பரிந்துரை

**புகைப்பதைக் கைவிடுவது தொடர்பான சேவைகள் (Quit Smoking Services)**

மேரிலேன்ட் டோபாக்கோ குயிட்லைன் (Maryland Tobacco Quitline) 1-800-784-8669

ஆசியன் ஸ்மோக்கர்ஸ் குயிட்லைன் (Asian Smokers' Quitline)  1-800-838-8917

சீனர்களுக்கு: 1-800-778-8440


வியட்நாமியர்களுக்கு: 1-800-556-5564


**பல் சிகிச்சைச் சேவைகள் (Dental Services)**

பல் சிகிச்சை சேவைகள் (Dental Services)  240-777-1875

எச்ஐவி பல் சிகிச்சை சேவைகள் (HIV Dental Services)  240-777-1737


**மருத்துவ வசதி உள்ளடக்கம் (Medical Coverage)**

மருத்துவ உதவி/உடல் நலத் தேர்வு (Medicaid/Health Choice)  240-777-1635


கர்ப்பிணிப் பெண்கள், குழந்தைகள், மற்றும் இயலாமைகள் கொண்ட வயதுவந்தோர் ஆகியோருக்கான மருத்துவப் பராமரிப்பு ஒருங்கிணைப்பு  240-777-0311


வீடற்ற வயது வந்தோர்களுக்கான மருத்துவப் பராமரிப்பு (Medical Care for Homeless Adults)

**சமுதாய உடல் நலச் சேவைகள் (Community Health Services)**


நோய்க்கட்டுப்பாடு (Disease Control)  240-777-1755

எஸ்டிடி, டிபி மற்றும் எச்ஐவி (STD, TB, and HIV) தவிர பிற தொற்றக்கூடிய நோய்கள் ஏற்படும் நிகழ்வுகளை ஆராய்கிறது

எஸ்டிஐ/எச்ஐவி சோதனை செய்தல் மற்றும் நிகழ்வு மேலாண்மை (STI/HIV Testing and Case Management)  240-777-1833

டிபி சோதனை செய்தல் மற்றும் சிகிச்சை (TB Testing and Treatment)  240-777-1800

சர்வதேசப் பயணத் தகவல் (International Travel Info) 240-777-0311


உணவு மற்றும் வசதிகளுக்கான உரிமம் அளித்தல் (Food and Facilities Licensing)  240-777-3986

உணவுக்கான வசதிகள் தொடர்பான செயல்முறை வசதிகள் மற்றும் தனிப்பட்ட உரிமங்கள் மற்றும் புகார்கள்

**நிதி உதவி/வீட்டு வசதிச் சேவைகள் (Financial Assistance/Housing Services)**

**பொது உதவித் திட்டங்கள் (Public Assistance Programs)** 240-777-1003

வருமானம், உணவு, மற்றும் மருத்துவ ஆதரவு

**வாடகை உதவித் திட்டம் (Rental Assistance Program)**  240-777-4400

**அவசரக்கால வெளியேற்றத் தடுப்பு (Emergency Eviction Prevention)** 240-777-0311

நெருக்கடியில் குறுக்கிட்டு உதவி செய்தல். இதில் உள்ளடங்கும் அமைவிடங்கள்: Germantown, Rockville, Silver Spring


**பயன்பாடுகளுக்கான உதவித் திட்டம் (Utility Assistance Program)**

**வீடற்றவர்களுக்கான தகவல் எண் (Homeless Information Line)** 240-907-2688


**வீட்டு வசதி வாய்ப்புகள் ஆணையம் (Housing Opportunities Commission)** 240-627-9400


குடியிருப்பு வசதி தொடர்பான தகவல்கள், கலந்தாலோசனை, மற்றும் ஆதரவுச் சேவைகள் ஆகியவற்றை அளிக்கிறது

**குழந்தைகளுக்கான சேவைகள் (Children's Services)**

**காப்பீடு இல்லாத குழந்தைகளுக்கு மருத்துவப் பராமரிப்பு (குழந்தைகளுக்கான பராமரிப்பு) (Medical Care for Uninsured Children) (Care for Kids)**  301-628-3450


ஆரம்பநிலை மற்றும் சிறப்பு பராமரிப்புச் சேவைகள்

சைல்ட்லிங் (ஆரம்பநிலை குழந்தைப் பருவத்திற்கான சேவைகள்) (ChildLink)  240-777-4769 (Early Childhood Services)

பிறந்த குழந்தை முதல் 5 வயது வரையுள்ள குழந்தைகளைக் கொண்டுள்ள குடும்பங்களுக்கான தகவல் மற்றும் பரிந்துரை சேவை  1-855-642-8572

**மேரிலேன்ட் சில்ட்ரன்ஸ் ஹெல்த் புரோக்ட்ராம் (Maryland Children's Health Program) (MCHP)**



0-19 வயதுள்ள குழந்தைகளுக்கும், எந்த வயதிலும் கர்ப்பிணியாக உள்ள பெண்களுக்கும் உரிய மருத்துவப் பராமரிப்பு


**பள்ளிக்கான உடல்நலச் சேவைகள் (School Health Services)**  240-777-1550


பொதுப் பள்ளிகளில் உள்ள மாணவர்கள் உடல்நலத்துடனும், பாதுகாப்புடனும், மற்றும் நலத்துடனும் இருப்பதை உறுதி செய்கிறது மற்றும் ஊக்குவிக்கிறது

**தடுப்பூசித் திட்டம் (Immunization Program)** 240-777-1050


19 வயதுக்கு கீழே உள்ள குழந்தைகளுக்கு முன்பதிவின்றி எந்நேரமும் போடப்படும் தடுப்பூசிகள். இதில் உள்ளடங்கும் அமைவிடங்கள்: Dennis Avenue ஹெல்த் சென்டர்

Silver Spring ஹெல்த் சென்டர்  

அப்கவுண்டி ரீஜனல் சர்வீஸ் சென்டர் 

ஸ்கூல் ஹெல்த் சர்வீஸ் சென்டர்/Rocking Horse Road சென்டர் 

**மகப்பேறு/இனப்பெருக்கம் சார்ந்த உடல்நலத்திற்கான பராமரிப்புச் சேவைகள் (Maternal/Reproductive Health Care Services)**

**மகப்பேறு கூட்டாண்மை/பிரசவத்திற்கு முந்தைய பராமரிப்புத் திட்டம் (Maternity Partnership/Prenatal Care Program)**  240-777-0311

**குடும்பக் கட்டுப்பாடு/இனப்பெருக்கம் சார்ந்த உடல்நலன் (Family Planning/Reproductive Health)**


இனப்பெருக்கம் சார்ந்த உடல்நலப் பராமரிப்பு மற்றும் அதனுடன் தொடர்புடைய நோய்த்தடுப்பு உடல்நலச் சேவைகள் ஆகியவற்றை அளிக்கிறது கம்யூனிட்டி கிளினிக், இன்க். 4 அமைவிடங்கள்:


சிசிஐ-ஃபேமிலி சர்வீசஸ் இன்க் (CCI-family services Inc.) (FSI) 240-790-3334

சிசிஐ (CCI)-Gaithersburg 301-216-0880

சிசிஐ (CCI)-Silver Spring 301-585-1250

சிசிஐ (CCI)-Takoma Park 301-431-2972

மேரிஸ் சென்டர் கிளினிக் (Mary's Center Clinic)  240-485-3160

Gaithersburg சென்டர் பிளாண்டு பேரன்ட்ஹூட் (Center Planned Parenthood)  301-208-1300

**பள்ளிக்கான உடல்நலச் சேவைகள் (School Health Services)** 240-777-1550

**அவசரக்கால தயார்நிலைச் சேவைகள் (Emergency Preparedness Services)**

**அவசரகால மேலாண்மை மற்றும் தாய்நாட்டுப் பாதுகாப்பு ஆகியவற்றிற்கான அலுவலகம் (Office of Emergency Management and Homeland Security)** 240-777-0311

அவசரக்கால திட்டமிடலுக்கான தகவல்கள் மற்றும் அலெர்ட் மான்ட்கோமெரி (Alert Montgomery) என்பதில் பதிவுசெய்யவும்.

**நோயாளிக்கான வழிகாட்டுத் திட்டம் (Patient Navigator Program)**

உடல்நலம் தொடர்பான ஆதார வளங்களுக்கும் மற்றும் சமூகச் சேவைகளுக்கும் மொழி பெயர்ப்பாளர் மற்றும் வழிகாட்டுதல் சேவைகளை அளிக்கிறது.

சீன மொழிக்கு: 301-760-4991

ஹிந்தி மொழிக்கு: 301-760-4571

கொரிய மொழிக்கு: 301-760-7058

வியட்நாம் மொழிக்கு: 301-760-4992

ஸ்பானிஷ் மொழிக்கு: 301-270-8432

பிற மொழிகளுக்கு: 301-760-7051