

මානසික සෞඛ්‍යය (Mental Health)/අනිසි මත්පැන් භාවිත සේවය (Substance Abuse Services)

වර්ගය සෞඛ්‍යය කරා පිවිසීම (Access to Behavioral Health)  **240-777-1770**

බරපතල මානසික සෞඛ්‍ය සහ/හෝ මත්ද්‍රව්‍ය ඇබ්බැහි වී පිළිබඳ ගැටලු සඳහා අවශ්‍ය අවස්ථාවල දී පදිංචිකරුවන් සඳහා තක්සේරුකරණය සහ සමබන්ධීකරණය සපයයි. වැඩසටහනට ඇතුළත් වන්නේ:

- වැඩිහිටි වර්ගය සෞඛ්‍යය වැඩසටහන (Adult Behavioral Health Program)
- ළමා සහ නවයොවුන් මානසික සෞඛ්‍යය වැඩසටහන (Child & Adolescent Mental Health Program)
- මානසික සෞඛ්‍යය සිද්ධි කළමනාකරණය (Mental Health Case Management)
- ජ්‍යෙෂ්ඨ පුරවැසි මානසික සෞඛ්‍යය සේවය (Mental Health Services for Seniors)
- බාහිර රෝගී ඇබ්බැහි වී සහ මානසික සෞඛ්‍යය සේවා (Outpatient Addiction and Mental Health Services)


ළමා සහ නවයොවුන් අය සඳහා රෝග නිර්ණය සහ අගයුම් සේවා (SASCA) (Screening and Assessment Services for Children and Adolescents (SASCA))  **240-777-1430**

මොන්ට්ගොමරි පළාත් පාලන සභා ප්‍රාථමික දුරකථනය (Montgomery County Hotline) **301-738-2255**

24 පැය/සතියට දින 7ක්; කෙටි පනිවුඩ සේවය: සඳුදා සිට බ්‍රහස්පතින්දා දක්වා ප:ව: 12:00-ප:ව: 9:00

අර්බුද සේවා (Crisis Services)

මෙම සේවා දිනකට පැය 24 ක්ම ලද හැකිය. TTY සඳහා, 711 ඩයල් කරන්න.

අර්බුද සේවා සහ ජංගම අර්බුද කණ්ඩායම (Crisis Center & Mobile Crisis Team)  **240-777-4000**

වින්දිත සහයෝගී සහ ලිංගික ප්‍රහාර අර්බුද දුරකථනය (Victim Assistance & Sexual Assault Crisis Line) **240-777-4357**

අපයෝජිත පුද්ගල ක්ෂණික ඇමතුම් අංකය (ගෘහස්ථ භීෂණය) (Abused Persons Hotline (Domestic Violence)) **240-777-4673**

ළමා අපයෝජන සහ නොසලකා හැරීම ක්ෂණික දුරකථනය (Child Abuse & Neglect Hotline) **240-777-4417**


ජාතික සියදිවි හානිකර ගැනීම් සිද්ධි වැළැක්වීමේ ජීවනදායක අංකය සහ ප්‍රවීණයන්ගේ අර්බුදය (National Suicide Prevention Lifeline & Veterans Crisis) **1-800-273-8255**

වැඩිහිටි රැකවරණ සේවය (Adult Protective Services)  **240-777-3000**

මොන්ට්ගොමරි කෙයාර්ස් සායන (Montgomery Cares Clinics)


රක්ෂණය කර නොමැති, සීමිත ආදායමක් ලබන, නේවාසිකයන් සඳහා වෛද්‍ය රැකවරණය (තෛතික තත්ත්වය විමසන ලේඛන කිසිවක් අවශ්‍ය නොකෙරේ). **240-777-0311** අංකයෙන් OESS මාර්ගයෙන් අයදුම් කරන්න.

*= මෙඩිකේයා (Medicare) පිළිගනියි; # = මෙඩිකේඩ් (Medicaid) පිළිගනියි


Aspen Hill
හෝලික්‍රොස් රෝහල් සෞඛ්‍ය කේන්ද්‍රය (Holy Cross Hospital Health Center) #  **301-557-1940**


ජංගම වෛද්‍ය රැකවරණ සේවය (Mobile Medical Care)* # **301-493-2400**

Gaithersburg
CCI සෞඛ්‍ය සහ සුවතා සේවා (CCI Health & Wellness Services)* #  **301-585-1250**
හෝලික්‍රොස් රෝහල් සෞඛ්‍ය කේන්ද්‍රය (Holy Cross Hospital Health Center) #  **301-557-1940**


මර්සි සෞඛ්‍ය සායනය (Mercy Health Clinic) #  **240-773-0322**


ජංගම වෛද්‍ය රැකවරණය (Mobile Medical Care) * # **301-493-2400**

සමස්ත ආසියානු ස්වේච්ඡා සෞඛ්‍ය සායනය (Pan Asian Volunteer Health Clinic)* #  **240-393-5950**


Germantown
හෝලික්‍රොස් රෝහල් සෞඛ්‍ය කේන්ද්‍රය (Holy Cross Hospital Health Center) #  **301-557-1940**


ජංගම වෛද්‍ය රැකවරණය (Mobile Medical Care) * # **301-493-2400**


Olney
ප්‍රොසෙට් කෝ සාලුඩ් (Projecto Salud) #  **301-260-1073**

Rockville
මැන්සිෆීල්ඩ් කේස්මන් සෞඛ්‍ය සායනය (Mansfield Kaseman Health Clinic) #  **301-917-6800**

ජංගම වෛද්‍ය රැකවරණය (Mobile Medical Care) * # **301-493-2400**


Silver Spring
කැතලික් වැට්ටීස් වෛද්‍ය සායනය (Catholic Charities Medical Clinic)  **301-434-8985**


CCI සෞඛ්‍ය සහ සුවතා සේවා (CCI Health & Wellness Services)* #  **301-585-1250**


හෝලික්‍රොස් රෝහල් සෞඛ්‍ය කේන්ද්‍රය (Holy Cross Hospital Health Center) #  **301-557-1940**

මේරිගේ කේන්ද්‍ර සායනය (Mary's Center Clinic) * #  **240-485-3160**

ජංගම වෛද්‍ය රැකවරණය (Mobile Medical Care) * # **301-493-2400**

මුස්ලිම් ප්‍රජා කේන්ද්‍ර වෛද්‍ය සායනය (Muslim Community Center Medical Clinic)* #  **301-384-2166**

Takoma Park
CCI සෞඛ්‍ය සහ සුවතා සේවා (CCI Health & Wellness Services)* #  **301-431-2972**

Wheaton
ප්‍රොසෙට් කෝ සාලුඩ් (Projecto Salud) #  **301-260-1073**

Revised on: 04/18/22
REB.SIN.05




Together To Build A Healthy Community


මොන්ට්ගොමරි ප්‍රාන්තයේ නේවාසිකයන් සඳහා සෞඛ්‍යය හා සමාජ සේවය



Montgomery County
Department of Health and Human Services
Asian American Health Initiative
1401 Rockville Pike, 3rd Floor,
Rockville, MD 20852
දුර: 240-777-4517; TTY ඩයලනය 711
ෆැක්ස්: 240-777-4564

වෙබ් අඩවිය: www.AAHInfo.org
ඊමේල්: AAHI@montgomerycountymd.gov
 සෙවුම් කරන්න: Asian American Health Initiative
 Twitter @AAHI_info

240-777-4517 ඇමතීමෙන් හෝ www.AAHInfo.org පිවිසීමෙන් මෙම ලේඛනයේ විකල්ප ආකෘති ලද හැකිය.

 සැතපුම් 0.5ක ගමනකින් (Ride On)/තාගරික නැවතුම (Metro stop) පිවිසිය හැකිය



සේවා අයදුම් කිරීම සහ සුදුසුකම (Service Application and Eligibility)

සුදුසුකම් සහ සහයෝග සේවා කාර්යාලය (OESS) (Office of Eligibility and Support Services) (OESS) **240-777-0311**

සමූහාණ්ඩු, ප්‍රාන්ත, සහ කෝරළු වැඩසටහන් සඳහා ඇතුළුවීමේ ලක්ෂ්‍යය සහ අයදුම් පත්‍රය. ඇතුළත් වන ස්ථාන: Gaithersburg, Germantown, Rockville, ඩවුන්ටවුන් සිල්වර් ස්ප්‍රින්, Silver Spring, Glenmont/Silver Spring සහ ටැකෝමා Takoma/East Silver Spring

ජ්‍යෙෂ්ඨ සහ ආබාධිත පුරවැසි සේවා (Senior & Disability Services)

වයස්ගතවීම සහ ආබාධිතතා සම්පත් ඒකකය (Aging & Disability Resource Unit) **240-777-3000**

ජ්‍යෙෂ්ඨයන් සහ/හෝ ආබාධිතතා ඇති පුද්ගලයින් සහ ඔවුන් බලාකියා ගන්නවුන්/නේවාසික ආධාර සඳහා තොරතුරු සහ සම්පත් සපයයි, ඊට ඇතුළත් වන්නේ:

- වැඩිහිටි රැකවරණ සේවා (Adult Protective Services)
- ගෘහස්ථ සැලකුම්
- පවුලේ රැකවරණ සපයන්නන්ගේ සහයෝගය
- මූල්‍ය සහයෝගය
- ජ්‍යෙෂ්ඨ රැකවරණ ආධාර වැඩසටහන (Senior Care Subsidy Program)
- ප්‍රවාහනය
- නිවසන
- ජ්‍යෙෂ්ඨ පෝෂණ වැඩසටහන (Senior Nutrition Program)
- ජ්‍යෙෂ්ඨ දන්තාකර්මණ වැඩසටහන (Senior Dental Program)

කනෙක්ට් අ රයිඩ් (Connect-A-Ride) **301-738-3252**

වයස 50 ඉක්මවන වැඩිහිටියන් සහ ආබාධ සහිත පුද්ගලයින් සඳහා ප්‍රවාහන විකල්ප පිළිබඳ තොරතුරු සපයයි

කෝල් ඇන් රයිඩ් (Call 'N' Ride) **301-948-5409**
ජ්‍යෙෂ්ඨ පුරවැසියන් සහ ආබාධ සහිත පුද්ගලයින් සඳහා ප්‍රවාහන සේවා

මෙඩිකේඩ් ප්‍රවාහන තොරතුරු දුරකථනය (Medicaid Transportation Information Line) **240-777-5890**


ජ්‍යෙෂ්ඨ පුරවැසියන්ගේ සෞඛ්‍ය රක්ෂණ සහයෝගීතා වැඩසටහන (SHIP) (County's Senior Health Insurance Assistance Program (SHIP)) **301-255-4250**


වයස්ගත පුද්ගලයින්, ආබාධිත තැනැත්තන්, පවුල්, සහ බලාකියා ගන්නා අය සඳහා නිදහස් මෙඩිකේයාර් (Medicare) තොරතුරු සහ උපදේශනය සපයයි

මොන්ට්ගොමරි පළාත් පාලන ආයතනයේ සෞඛ්‍ය සහ මානසික සේවා දෙපාර්තමේන්තුව විසින් සපයන ඕනෑම සේවාවක් පිළිබඳ තොරතුරු සඳහා, **240-777-0311** හි MC අමතන්න; කවර භාෂාවකින් හෝ ලැබෙන ඇමතුම් පිළිගනේ. වෙබ් අඩවිය: www.montgomerycountymd.gov/311


පහත ලැයිස්තුගත සේවා සඳහා සුදුසුකම් අවශ්‍යතා තිබිය හැකිය. ඔබ සුදුසුකම් ලබන්නේද යන්න සොයා ගැනීම සඳහා, කරුණාකර විමසුමක් සඳහා වැඩසටහන් දුරකථන අංකයකට කතා කරන්න, නැත්නම් මොන්ට්ගොමරි පළාත්පාලන ආයතනයේ වෙබ්අඩවියට පිවිසෙන්න: www.montgomerycountymd.gov/hhs

පිළිකා සේවා (Cancer Services)

පියසුරු සහ ගැබ්ගෙල පිළිකා නිර්ණය (Breast and Cervical Cancer Screening)  **240-777-1750**

මහාන්ත්‍රික හා ගුද පිළිකා නිර්ණය වැඩසටහන (Colorectal Cancer Screening Program)  **240-777-1222**

හෙපටයිටිස් බී සේවා (Hepatitis B Services)

වතුර්විධ බී ව්‍යාපෘතිය (STOP B Project)  **240-393-5950**
නිදහස් අධ්‍යාපනය, නිදහස් සෞඛ්‍ය පරීක්ෂා, එන්නත්කරණය, සහ ප්‍රතිකාර සඳහා යොමු කිරීම

දුම්පානයෙන් මිදීමට සහාය සේවය (Quit Smoking Services)

මේරිලන්ඩ් දුම්කොළ භාවිතයෙන් මිදීම සහායක දුරකථනය (Maryland Tobacco Quitline) **1-800-784-8669**

ආසියානු දුම්කොළ භාවිතයෙන් මිදීම සහායක දුරකථනය (Asian Smokers' Quitline)

චීන භාෂාවෙන්: **1-800-838-8917**

වියට්නාම භාෂාවෙන්: **1-800-778-8440**


කොරියානු භාෂාවෙන්: **1-800-556-5564**

දත්ත වෛද්‍ය සේවා (Dental Services)

දත්ත වෛද්‍ය සේවා (Dental Services)  **240-777-1875**

එච්අයිවී දත්ත වෛද්‍ය සේවා (HIV Dental Services)  **240-777-1737**

සෞඛ්‍ය ආවරණය (Medical Coverage)

මේඩිකේඩ් (Medicaid)/සෞඛ්‍ය තේරීම (Health Choice)  **240-777-1635**

ගර්භණී මාතාවන්, ළමුන්, සහ ආබාධිත වැඩිහිටියන් සඳහා රැකවරණ සම්බන්ධීකරණය


නිවාස අහිමි වැඩිහිටියන් සඳහා වෛද්‍ය සැලකුම් (Medical Care for Homeless Adults) **240-777-0311**

ප්‍රජා සෞඛ්‍ය සේවා (Community Health Services)

ව්‍යාධි පාලනය (Disease Control)  **240-777-1755**

සමාජ රෝග (STD), ක්ෂය රෝගය (TB), සහ ඒඩ්ස් (HIV) හැර සම්ප්‍රේෂණය විය හැකි ව්‍යාධි පිළිබඳ සිද්ධි විමර්ශනය කරයි

STI/HIV පරීක්ෂණ සහ අවස්ථා කළමනාකරණය (STI/HIV Testing and Case Management)  **240-777-1833**

ක්ෂයරෝග පරීක්ෂණය සහ ප්‍රතිකාරය (TB Testing and Treatment)  **240-777-1800**

අන්තර්ජාතික සංචාරක තොරතුරු (International Travel Info)  **240-777-3986**


ආහාර සහ පහසුකම් බලපත්‍රකරණය (Food and Facilities Licensing)

පහසුකම් සහ පුද්ගලික බලපත්‍ර සහ ආහාර පහසුකම් සම්බන්ධ පැමිණිලි සැකසුම් කරයි

මූල්‍ය සහාය (Financial Assistance) / නිවසේන සේවා (Housing Services)

පොදු සහයෝග වැඩසටහන් (Public Assistance Programs) **240-777-1003**

ආදායම, ආහාර, සහ වෛද්‍ය සහයෝගය

කුලී සහයෝග වැඩසටහන (Rental Assistance Program)  **240-777-4400**

හදිසි අස්කිරීම් වැළැක්වීම (Emergency Eviction Prevention) **240-777-0311**

අර්බුදවලට මැදිහත්කරණ සහාය. ඇතුළත් වන ස්ථාන: ජර්මන්ටවුන් රෝකිවිල් සිල්වර් ස්ප්‍රින්


උපයෝජ්‍යතා සහයෝග වැඩසටහන (Utility Assistance Program)  **240-777-4450**

නිවාස අහිමිවූවන්ගේ තොරතුරු දුරකථනය (Homeless Information Line) **240-907-2688**

නිවාස අවස්ථා කොමිසම (Housing Opportunities Commission) **240-627-9400**

නිවසේන තොරතුරු, උපදේශනය, සහ සහායක සේවා සපයයි

ළමා සේවා (Children's Services)


රක්ෂණය නොකළ ළමුන් සඳහා වෛද්‍ය රැකවරණය (ළමුන් සඳහා රැකවරණය)  **301-628-3450**

රක්ෂණය නොකළ රක්ෂණය නොකළ ළමුන් සඳහා වන වෛද්‍ය රැකවරණය (ළමුන් සඳහා රැකවරණය) (Medical Care for Uninsured Children (Care for Kids))

ප්‍රාථමික සහ විශේෂතා රැකවරණ සේවා

ChildLink (මුල් ළමාවිය සේවා) ChildLink (Early Childhood Services)  **240-777-4769**

උපතේ සිට අවුරුදු 5ක් වියසැති ළමුන් සහිත පවුල් සඳහා තොරතුරු සහ යොමුකිරීම් සේවය

මේරිලන්ඩ් ළමා සෞඛ්‍ය වැඩසටහන  **1-855-642-8572**

(MCHP) (Maryland Children's Health Program (MCHP))

වයස 0 – 19 දක්වා ළමුන් සඳහා සහ කවර හෝ වයසක ගර්භණී මාතාවන් සඳහා සෞඛ්‍යාරක්ෂණය

පාසැල් සෞඛ්‍ය සේවා (School Health Services)  **240-777-1550**


පොදු විද්‍යාලවල සිසුන්ගේ සෞඛ්‍යය, ආරක්ෂාව, සහ යහපැවැත්ම සහතික කරන අතර ප්‍රවර්ධනය කරයි

ප්‍රතිශක්තිකරණ වැඩසටහන (Immunization Program) **240-777-1050**

වයස 19ට අඩු ළමුන්ට දැන් පැවැත්වෙන ප්‍රතිශක්තිකරණය. සේවය ලදහැකි ස්ථාන: Dennis Avenue ඩෙනිස් මාවත සෞඛ්‍ය මධ්‍යස්ථානය

Silver Spring සිල්වර් ස්ප්‍රින් සෞඛ්‍ය කේන්ද්‍රය 

ඉහළ කෝරළේ කලාපීය සේවා මධ්‍යස්ථානය 

පාසැල් සෞඛ්‍ය සේවා මධ්‍යස්ථානය/ Rocking Horse Road Center 

මාතෘ/ප්‍රතිජනනාත්මක සෞඛ්‍යාරක්ෂණ සේවා (Maternal/Reproductive Health Care Services)


මාතෘ හවුල්කාරිත්වය (Maternity Partnership)/ දෙමාපිය රැකවරණ වැඩසටහන (Prenatal Care Program)  **240-777-0311**


පවුල් සැලසුම්/ප්‍රතිජනනාත්මක සෞඛ්‍යය (Family Planning/Reproductive Health) ප්‍රතිජනනාත්මක සෞඛ්‍යාරක්ෂණය සහ සම්බන්ධිත සෞඛ්‍ය නිවාරණාත්මක සෞඛ්‍ය සේවා සපයයි ප්‍රජා සායන සංස්ථාපිතය. ස්ථාන 4 කි:

CCI-පවුල් සේවා සංස්ථාපිතය (FSI) (CCI-Family Services Inc (FSI)) **240-790-3334**
CCI - Gaithersburg **301-216-0880**

CCI- Silver Spring **301-585-1250**

CCI- Takoma Park **301-431-2972**

මේරිස් සෙන්ටර් සායනය (Mary's Center Clinic) Gaithersburg ගයිතස්බර්ග් කේන්ද්‍ර සැලසුම්  **240-485-3160**

මාතෘත්වය (Center Planned Parenthood)  **301-208-1300**

පාසැල් සෞඛ්‍ය සේවා (School Health Services) **240-777-1550**

හදිසි අවස්ථාවලට සුදානම්ව සිටීමේ සේවා (Emergency Preparedness Services)

හදිසි අවස්ථා කළමනාකරණ සහ මව්බිමේ ආරක්ෂාව පිළිබඳ **240-777-0311**

කාර්යාලය (Office of Emergency Management and Homeland Security)

මොන්ට්ගොමරි සෝදිසිය (Alert Montgomery) සඳහා හදිසි අවස්ථා සැලසුම්කරණ සහ ලියාපදිංචිකරණය පිළිබඳ තොරතුරු

රෝගීන් හැසිරවීමේ වැඩසටහන (Patient Navigator Program)

සෞඛ්‍ය සේවක සහ සමාජ සේවා සඳහා අර්ථ නිරූපණ සහ හැසිරවීම් සේවා සපයයි.

චීන භාෂාවෙන්: **301-760-4991**

හින්දි භාෂාවෙන්: **301-760-4571**

කොරියානු භාෂාවෙන්: **301-760-7058**

වියට්නාම භාෂාවෙන්: **301-760-4992**

ස්පාඤ්ඤ භාෂාවෙන්: **301-270-8432**

අනෙකුත් භාෂාවලින්: **301-760-7051**